

Spred vingerne ud. Lad hjertet folde sig ud. Mød det hele. På ny.

Året rinder snart ud. Dette år.

Og, det er for os væsentligt at sige, at invitere dig til både at efterlade dette år med god og glædelig energi - og til at møde det nye, på ny.

Og at møde det på ny forudsætter at der tages afsked med gamle - med glæde og taknemmelighed.

Forstår du.

Når du tager afsked med glæde og taknemmelighed, så anerkender du de læreprocesser og de gaver der har været i det du tager afsked med.

Uanset om du lige umiddelbart synes, at det er gaver (*og så smiler hun let og lattermildt*), læreprocesser er det i hvert fald.

Og når denne anerkendelse finder sted, så er indsigten der også - indsigten i læringen, uanset om det er indsigt på bevidste planer eller på mere ubevidste planer.

Begge dele er lige gyldige.

Med indsigten følger accepten. Og med accepten følger tilladelsen, muligheden (begge dele er noget din sjæl er involveret i) for at lægge det bag dig, eller rettere: tage det med som en erfaring, en byggesten i dit fundament - og så udforske nyt, tage i mod nyt.

Jeg er Maria, Jomfru Maria - og jeg kommer til dig i dag med inspiration til at tage afsked med det gamle år og sige velkommen til dig i det nye år.

På denne tid, hér lige før året rinder ud - og lige før du skal møde det nye år - vil vi gerne invitere dig til at kigge på det du har oplevet, det du har mærket, i dette år. Lad det dukke frem af og i dit indre. Se det, oplev det, igen - som det fremstår nu. Det fremstår helt sikkert nu i et andet lys, med et andet perspektiv, end da det lige skete. Dette er læringens indsigt.

Skulle det ske, at det ikke fremstår i et andet lys, et andet perspektiv, så lad det

fremstå som det gør.

Uanset på hvilken måde det fremstår - så tillad det der sker. Og omgiv det med taknemmelighed. Oplevelse efter oplevelse. Og, når du har omgivet det med taknemmelighed, pakket det ind i taknemmelighed, så læg det ned i en stor kasse, en kasse fyldt med lys.

Når du har lagt alle oplevelserne derved, så pak kassen ind i det fineste papir. Og bind det smukkeste bånd omkring. Måske du også skal sætte et kort på, hvor der står: 2021.

Se nu på kassen. Mærk hvordan kassen er fyldt af taknemmelighed og lys. Og stil så kassen et fint sted. Et sted hvor du altid kan komme til den, hvis du har behov for den. Men også et sted, hvor du ikke umiddelbart lige kan snuble over den.

Du har nu gjort dig parat til at sprede dine vinger ud, og møde det nye. Det nye år. Mærk inden i dig, hvordan det føles (*og så sender hun en uendelig strøm af kærlighed til dig*).

Se nu det nye år for dig, se det for dit indre blik. Alle månederne, alle ugerne, alle dagene, alle timerne..... - det hele.

Og se, hvordan det er helt ubeskrevet, helt u betragt - alle muligheder ligger åbne. For dig.

Se lyset. Se hvordan hele året ligger oplyst foran dig.

Lad din intention for året stråle nedover det. Nedover alle månederne, alle ugerne, alle dagene, alle timerne.

Mærk intentionen sænke sig ned i det hele.

Mærk følelsen, når den sænker sig ned i det hele.

Giv kroppen muligheden for at være i det, opleve det, sans det - mens du bare sidder og trækker vejret, stille og roligt.

Giv så til sidst dig selv tilladelse til at møde det hele, både det du har set og mærket & det som kommer til dig. Møde det med vingerne foldet ud. Møde det med glæde og nysgerrighed.

Møde det, velvidende at det er nyt og at det danner mening i dit liv, i dine læreprocesser.

Hvordan føles dette?

Hvordan føles det både at sige farvel og goddag?

Vi er med dig her fra Lyset.

Vi hilser dig. Vi hilser dig i dit hjerte.

Vi til strømmer dig kærlighed.

Fordi du er!

Tak for nu!