

Om dit jordpunkt

Kender du til dit jordpunkt?

Har du kontakt til det?

Og, hvis – hvor tit forbinder du dig bevidst med det?

Dit jordpunkt...er et punkt der befinder sig – under jorden – der hvor du er, går, sidder ...altså kort og godt: under dig.
Det er ca. 40 cm nede i jorden.

Dit jordpunkt er et anker, et fundament for dit personlige energisystem.

I jordpunktet er bl.a. dine instinkter, din urkraft.

Det er i bevidstheden om jordpunkter at din personlige kraft og energi har det stærkeste afsæt.

Fordi det er fundamentet for os.

Jordpunktet er også det sted hvor du kan møde dine aggressioner, dine traumer, negative erfaringer mm.

Fordi det – ved en ubevidst tilgang til dét - næsten bliver en slags opbevaringskasse for al det ubehagelige.

Hvis det primært bliver et opbevaringssted, så har det betydning for din kraft ... det siger næsten sig selv, at jo mere man stuver af vejen, jo mere fylder det – og så har den oprindelige energi og kraft svære betingelser.

Så, du kan med fordel rydde op i dit jordpunkt.

Langsomt – og måske med vejledning – få forløst det, som ligger til opbevaring.

Så der bliver plads. Igen.

Du kan – fx- starte med at kontakte dit jordpunkt i meditation.

Mærke det.

Sanse det.

Finde ind til din kraft dér.

Og, forbinde dig med det i din dagligdag – bevidst – så du kan opleve hvad det gør for dig.

Efterhånden som du lærer det – bedre – at kende, så opdager du helt sikkert hvad der også ligger dér....det sker ofte i form af møder med frygt, begrænsninger mm.

Og, så kan du begynde dit oprydningsarbejde. Stille og roligt.

Jordpunktet er stedet hvor kraften, styrken og selvværdet er.

Det betaler sig at være i god kontakt med det...og rydde ud ind i mellem.