

## Om præcisering

At være præcis er vigtigt.

*Fordi* det skaber tydelighed.

Og tydelighed skaber ro.

Måske ikke lige med det samme – det kan jo give rystelser både for den der siger noget...og for den der hører det.

Men, hen af vejen giver det ro. Fordi der er klarhed. Der er ikke noget man skal gætte sig til, blive – for meget – i tvivl om.

*Fordi* det er en ”indsats” mod energi-blokering. I os.

Når vi ikke er præcise, så sker der blokeringer/ophobninger i vores energisystem.

Oftest i vores hjerte. Det tynger i hjertet.

Det kan sagtens ske uden vi lige lægger mærke til det, altså at det lægger sig som en tyngde i hjertet...og dermed forhindrer frit flow i kroppen.

Når vi er præcise er vi i den bedste udgave af os selv.

Energien flyder frit.

Og vi kan udfolde vores ressourcer og kraft.

Vi kan søge præcisering, når vi taler: at sige det vi har på hjerte så tydeligt og præcist som muligt.

Det betyder ikke, at vi skal vide det hele på forhånd...altså at vi skal have fuldstændigt styr på, det vi vil sige og hvor det skal ende, inden vi starter en samtale. Det kan sagtens udvikle sig undervejs. Samtidig med at vi taler.

Vi kan søge præcisering, når vi lytter: hvis der er noget der er uklart for os, så kan vi spørge...søge med tydelighed.

At være præcis kræver mod.

Det kræver øvelse.

Og vi kan gøre det så godt vi kan. Lære det – og mere af det – hen af vejen.

Det bliver nemmere....og det er helt sikkert, at vi mærker en tydelig effekt: energien flyder mere frit i os.